



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 008A30CC9A2981D05A5010009F2F3D272
Владелец: АБДУРАХМАНОВА ГУЗАЛЬ РАМИЗОВНА
Действителен с 07.04.2026 до 01.07.2027



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ Усадский
детский сад «Айтишка»

Г.Р.Абдурахманова

Прием пищи Наименование блюд	1 день понедельник	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл- ды	
ЗАВТРАК						
Каша "Дружба" молочная с маслом		200/3	5,20	5,80	25,20	173,80
Чай с сахаром		180/5	0,06	0,02	4,99	20,00
Бутерброд с маслом сливочным		25/5	1,90	4,40	13,00	99,00
Итого:		418	7,16	10,22	43,19	292,80
2 ЗАВТРАК						
Сок фруктовый яблочный		125	0,90	0,08	22,00	91,00
Итого:		125	0,90	0,08	22,00	91,00
		543	8,06	10,30	65,19	383,80
ОБЕД						
Икра кабачковая		50	0,95	3,02	7,90	63,00
Суп вермишелевый с картофелем и курицей		200/10	3,86	5,80	15,24	133,00
Тефтели из говядины с соусом томатным		70/10	6,2	6,5	5	103
Каша гречневая вязкая		130/3	6,20	5,80	38,00	229,00
Кисель		180			10,00	40,00
Хлеб сельский		37,5	1,8	0,4	18	82,5
Итого:		690,5	19,01	21,52	94,14	650,50
ПОЛДНИК						
Булочка Домашняя		50	4,90	5,00	38,00	217,00
Катык		110	3,77	2,75	5	62,1
Голубцы ленивые в сметнно-томатном соусе		150/20	6,00	9,50	8,00	141,50
Напиток из урюка		180	0,6	0,1	15,0	63
Хлеб пшеничный 1с		20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		505	16,79	17,47	75,84	530,10

Согласовано: и/с Трещина О.В.
Трещина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 008A30CCC9A2981D05A5010009F2F3D272
Владелец: АБДУРАХМАНОВА ГУЗАЛЬ РАМИЗОВНА
Действителен с 07.04.2026 до 01.07.2027

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ Усадский
детский сад «Айтишка»
Г.Р.Абдурахманова



Прием пищи Наименование блюд	2 день вторник	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл- ды	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом		200/3	10,00	10,00	24,50	228,00
Какао с молоком		180	2,42	2,58	13,61	87,30
Бутерброд с сыром, маслом		25/7/3	4,00	6,00	12,83	122,00
Итого:		418	16,42	18,58	50,94	437,30
Фрукты свежие яблоко	2 ЗАВТРАК	100	0,40	0,40	12,00	53,20
Итого:		100	0,40	0,40	12,00	53,20
		543	16,82	18,98	62,94	490,50
ОБЕД						
Салат из свежей капусты		50	0,70	2,50	4,50	43,50
Суп крестьянский с курицей, со сметаной		200/15/5	3,50	9,60	18,00	169,00
Ёжики мясные паровые		70	7,20	9,30	6,00	136,50
Пюре Картофельное		130	3,70	4,44	25,00	155,00
Компот из свежих яблок		180	0,10	0,10	11,80	49,00
Хлеб сельский		37,5	1,8	0,4	18	82,5
Итого:		683,5	17,00	26,34	83,30	635,50
ПОЛДНИК						
Кондитерские изделия печенье		10	3,86	3,38	34,00	182,00
Молоко кипяченое		110	2,50	2,75	4,00	51,00
Суфле из творога с молоком сгущенным		150/20	9,00	12,50	24,00	245,00
Чай с сахаром и лимоном		180/5/5	0,12	0,01	10,20	41,00
Хлеб пшеничный 1с		20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		500	17,00	18,80	82,04	566,00

Составлено: мисс Тримина О.В.
Тримина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 008A30CCS9A2981D05A5010009F2F3D272
Владелец: АБДУРАХМАНОВА ГУЗАЛЬ РАМИЗОВНА
Действителен с 07.04.2026 до 01.07.2027

«Утверждаю»



Заведующий МБДОУ Усадский
детский сад «Айтишка»
Г.Р.Абдурахманова

Прием пищи Наименование блюд	3 день среда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ценность Ккал
			белки	жиры	угл- ды	
ЗАВТРАК						
Каша Геркулесовая молочная с маслом		200/3	7,00	8,50	23,00	196,50
Чай с молоком,сахаром		180/5	2,60	2,30	14,30	89,00
Бутерброд с маслом сливочным		25/5	1,91	4,35	12,89	99,00
Итого:		418	11,51	15,15	50,19	384,50
Сок фруктовый яблочный	2 ЗАВТРАК	125	1,63	0,10	15,00	67,00
Итого:		125	1,63	0,10	15,00	67,00
ОБЕД						
Огурцы свежие		50	0,35	0,05	0,95	6,00
Суп с рисовой крупой и картофелем с мясными фрикадельками		200/15	5,00	9,00	3,40	116,00
Котлеты рубленые из птицы		70	6,20	10,80	3,00	134,00
Макароны отварные		130	4,80	3,60	29,40	169,00
Компот из сухофруктов		180	0,18	0,1	25,9	89
Хлеб сельский		37,5	1,8	0,4	18	82,5
Итого:		682,5	18,38	23,94	80,66	596,50
ПОЛДНИК						
Ряженка		110	3,19	2,75	4,62	59,00
Плюшка новомосковская		50	3,30	4,20	30,10	171,40
Яйцо вареное		48	5,10	4,60	0,30	63,00
Картофель тушёный		130	3,25	5,3	25,3	162
Напиток шиповника		180/5	0,6	0,3	6,5	31
Хлеб пшеничный 1с		20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		543	16,96	17,31	76,66	533,40

Составлено: *м/с Тримица О.В.*
Трив



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 008A30CCC9A2981D05A5010009F2F3D272
Владелец: АБДУРАХМАНОВА ГУЗАЛЬ РАМИЗОВНА
Действителен с 07.04.2026 до 01.07.2027

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ Усадский

детский сад «Айтишка»

Г.Р.Абдурахманова



Прием пищи Наименование блюд	4 день четверг	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл- ды	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом		200/3	8,00	6,90	27,00	202,10
Кофейный напиток с молоком		180	1,22	1,34	11,94	65,00
Бутерброд с сыром, маслом		25/7/3	4,00	6,00	12,83	122,00
Итого:		418	13,22	14,24	51,77	389,10
Фрукты свежие яблоко	2 ЗАВТРАК	100	0,40	0,40	12,00	53,20
Итого:		100	0,40	0,40	12,00	53,20
		518	13,62	14,64	63,77	442,30
ОБЕД						
Помидоры свежие		50	0,55	0,10	1,90	12,00
Свекольник с курицей и сметаной		200/10/6	4,86	8,41	24,39	193,00
Жаркое по-домашнему из отварной говядины		160	10,9	11,1	33,58	278
Кисель		180			10,00	40,00
Хлеб сельский		37,5	1,8	0,4	18	82,5
Итого:		632,5	17,96	19,96	86,82	599,00
ПОЛДНИК						
Кондитерские изделия вафли		21	3,20	5,50	36,00	206,00
Молоко кипяченое		110	2,50	2,75	4,00	51,00
Запеканка из творога с крошкой		130	9,50	9,80	27,00	234,20
Чай с сахаром		180/5	0,06	0,02	4,99	20,00
Хлеб пшеничный 1с		20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		486	16,78	18,23	81,83	558,20

Составлено: м/р Тришина О.В.
Тришина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 008A30CCC9A2981D05A5010009F2F3D272
Владелец: АБДУРАХМАНОВА ГУЗАЛЬ РАМИЗОВНА
Действителен с 07.04.2026 до 01.07.2027

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ Усадский
детский сад «Айтишка»
Г.Р.Абдурахманова



Прием пищи Наименование блюд	5 день пятница	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл- ды	
ЗАВТРАК						
Каша полбяная молочная с маслом		200/3	8	7,8	19	194
Какао с молоком		180	2,42	2,58	13,61	87,30
Бутерброд с маслом сливочным		25/5	1,91	4,35	12,89	99,00
Итого:		413	12,33	14,73	45,50	380,30
Сок фруктовый яблочный	2 ЗАВТРАК	125	1,20	0,06	17,50	75,00
Итого:		125	1,20	0,06	17,50	75,00
		538	13,53	14,79	63,00	455,30
ОБЕД						
Салат из свежих помидоров и огурцов		50	0,50	3,00	2,00	37,00
Щи со свежей капустой, картофелем с мясными фрикадельками		200/15/5	4,60	4,20	22,00	144,00
Плов из курицы		160	12	14	38,9	330
Компот из свежих яблок		180	0,10	0,10	11,80	49,00
Хлеб сельский		37,5	1,8	0,4	18	82,5
Итого:		633,5	9,50	21,20	95,70	646,00
ПОЛДНИК						
Кондитерские изделия крекер		10	1,50	2,00	31,00	133,50
Кефир		110	3,68	2,75	5,07	68,00
Рагу с курицей		25/120	6,00	9,50	16,90	177,00
Чай с сахаром и лимоном		180/5/5	0,12	0,01	10,20	41,00
Хлеб пшеничный 1с		20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		460	12,82	14,42	73,01	466,50

Составлено: м/с Трушина О.В.

Трушина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 008A30CCS9A2981D05A5010009F2F3D272

Владелец: АБДУРАХМАНОВА ГУЗАЛЬ РАМИЗОВНА

Действителен с 07.04.2026 до 01.07.2027



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ Усадский

детский сад «Айтишка»

Г.Р.Абдурахманова

Прием пищи Наименование блюд	6 день понедельник	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл- ды	
ЗАВТРАК						
Каша Геркулесовая молочная с маслом		200/3	6,70	7,50	22,00	182,30
Чай с молоком, сахаром		180/5	2,60	2,30	14,30	89,00
Бутерброд с сыром, маслом		25/7/3	4,00	6,00	12,83	122,00
Итого:		423	13,30	15,80	49,13	393,30
Фрукты свежие яблоко	2 ЗАВТРАК	100	0,40	0,40	12,00	53,20
Итого:		85	0,40	0,40	12,00	53,20
		523	13,70	15,40	61,13	446,50
ОБЕД						
Икра кабачковая- Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной		50	0,95	3,02	7,90	63,00
Биточки куриные "Солнышко"		200/15/5	3,56	4,50	23,60	149,00
Макаронны отварные		70	8,00	10,50	6,20	152,00
Кисель		130	4,80	3,60	29,40	169,00
Хлеб сельский		180			10,00	40,00
Хлеб сельский		37,5	1,8	0,4	18	82,5
Итого:		687,5	19,11	22,02	95,10	655,50
ПОЛДНИК						
Булочка сдобная		50	3,8	4,8	22,3	148
Ряженка		110	3,19	2,75	4,62	59,00
Гречка с фаршем и овощами		130	7,30	10,00	30,20	240,00
Напиток из урюка		180	0,6	0,1	15,0	63
Хлеб пшеничный 1с		20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		490	16,41	17,77	81,96	556,50

Составлено: шеф-поваром О.В. Фролов



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 008A30CCS9A2981D05A5010009F2F3D272
Владелец: АБДУРАХМАНОВА ГУЗАЛЬ РАМИЗОВНА
Действителен с 07.04.2026 до 01.07.2027



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ Усадский
детский сад «Айтышка»

Г.Р.Абдурахманова

Прием пищи Наименование блюд	7 день вторник	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл- ды	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом		200/3	9,50	8,80	20,10	198,00
Кофейный напиток с молоком		180	1,22	1,34	11,94	65,00
Бутерброд с маслом сливочным		25/5	1,91	4,35	12,89	99,00
Итого:		413	12,63	14,49	44,93	362,00
2 ЗАВТРАК						
Сок фруктовый яблочный		125	0,60	0,06	22,00	91,00
Итого:		125	0,60	0,06	22,00	91,00
		538	13,23	14,55	66,93	453,00
ОБЕД						
Салат из свежей капусты		50	0,70	2,50	4,50	43,50
Суп картофельный с горохом с курицей и грёнками		200/10/1 0	3,80	3,50	20,50	129,00
Биточки рубленые из говядины паровые		70	8,60	11,00	12,00	180,00
Пюре картофельное		130	3,70	4,44	25,00	155,00
Компот из свежих яблок		180	0,10	0,10	11,80	49,00
Хлеб сельский		37,5	1,8	0,4	18	82,5
Итого:		657,5	18,70	21,94	91,80	639,00
ПОЛДНИК						
Печенье		10	3,50	5,55	22,10	142,00
Молоко кипяченое		110	2,50	2,75	4,00	51,00
Пудинг из творога с рисом с повидлом		130/20	9,00	10,40	28,30	242,00
Чай с сахаром и лимоном		180/5/5	0,12	0,01	10,20	41,40
Хлеб пшеничный 1с		20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		480	16,64	18,87	74,44	523,40

Составлено: шеф-поваром Ф.В. Тришнев



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 008A30CCS9A2981D05A5010009F2F3D272

Владелец: АБДУРАХМАНОВА ГУЗАЛЬ РАМИЗОВНА

Действителен с 07.04.2026 до 01.07.2027

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ Усадский

детский сад «Айтишка»

Г.Р.Абдурахманова



Прием пищи Наименование блюд	8 день среда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл- ды	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с вермишелью		200	8,90	8,40	32,90	243,00
Чай с сахаром		180/5	0,06	0,02	4,99	20,00
Бутерброд с сыром, маслом		25/7/3	4,00	6,00	12,83	122,00
Итого:		420	12,96	14,42	50,72	385,00
Фрукты свежие яблоко	2 ЗАВТРАК	100	0,40	0,40	12,00	53,20
Итого:		85	0,40	0,40	12,00	53,20
		520	13,36	14,82	62,72	438,20
ОБЕД						
Огурцы свежие		50	0,35	0,05	0,95	6,00
Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б, со сметаной		200/5	3,00	7,90	18,80	158,00
Плов из отварной говядины		160	13,50	12,20	35,00	303,00
Напиток из урюка		180	0,6	0,1	15,0	63
Хлеб сельский		37,5	1,8	0,4	18	82,5
Итого:		632,5	19,30	20,61	87,80	612,00
ПОЛДНИК						
Пирожок печёный с повидлом		50	1,00	2,00	43,50	196,00
Катык		110	3,77	2,75	5	62,1
Рагу из птицы с овощами		120/25	10,7	13,7	11	210
Напиток шиповника		180/5	0,011	0,001	5,168	21
Хлеб пшеничный 1с		20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		510	17,00	18,61	74,51	536,10

Составлено: шеф-поваром О.В. Тришина
Тришина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 008A30CC9A2981D05A5010009F2F3D272
Владелец: АБДУРАХМАНОВА ГУЗАЛЬ РАМИЗОВНА
Действителен с 07.04.2026 до 01.07.2027

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ Усадский

детский сад «Айтишка»

Г.Р.Абдурахманова



Прием пищи Наименование блюд	9 день четверг	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
ЗАВТРАК						
Каша полбяная молочная с маслом		200/3	7,3	7,42	22,8	187,2
Какао с молоком		180	2,42	2,58	13,61	87,30
Бутерброд с маслом сливочным		25/5	1,91	4,35	12,89	99,00
Итого:		413	11,63	14,35	49,30	373,50
Сок фруктовый яблочный	2 ЗАВТРАК	125	0,50	0,80	21,00	95,00
Итого:		125	0,50	0,80	21,00	95,00
		538	12,13	15,15	70,30	468,50
ОБЕД						
Помидоры свежие		50	0,55	0,10	1,90	12,00
Суп с гречневой крупой и картофелем с курицей		200/10	3,35	7,20	13,80	134,00
Биточки рубленые из рыбы		60/30	8,75	8,20	27,00	217,00
Пюре Картофельное		130	3,70	4,44	25,00	155,00
Кисель		180			10,00	40,00
Хлеб сельский		37,5	1,8	0,4	18	82,5
Итого:		677,5	18,00	20,29	94,65	634,00
ПОЛДНИК						
Кондитерские изделия крекер		10	1,50	2,00	31,00	133,50
Кефир		110	3,68	2,75	5,07	68,00
Суфле из творога с молоком сгущенным		150/20	9,00	12,50	24,00	245,00
Чай с сахаром		180/5	0,06	0,02	4,99	20,00
Хлеб пшеничный 1с		20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		495	15,76	17,43	74,90	513,50

Составлено: мс Фришман О.В.
Триф



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 008A30CCC9A2981D05A5010009F2F3D272
Владелец: АБДУРАХМАНОВА ГУЗАЛЬ РАМИЗОВНА
Действителен с 07.04.2026 до 01.07.2027




«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ Усадский
детский сад «Айтишка»
Г.Р.Абдурахманова

Прием пищи Наименование блюд	10 день пятница	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал
			белки	жиры	угл- ды	
ЗАВТРАК						
Каша пшенная молочная с маслом		200/3	8,00	6,60	26,00	195,40
Кофейный напиток с молоком		180	1,22	1,34	11,94	65,00
Бутерброд с сыром, маслом		25/7/3	4,00	6,00	12,83	122,00
Итого:		418	13,22	13,94	50,77	382,40
Фрукты свежие яблоко	2 ЗАВТРАК	100	0,40	0,40	12,00	53,20
Итого:		85	0,40	0,40	12,00	53,20
		518	13,62	14,34	62,77	435,60
ОБЕД						
Салат из свежих помидоров и огурцов		50	0,50	3,00	2,00	37,00
Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной		200/15/6	6,20	4,25	29,00	179,05
Гуляш из куриной грудки		45/45	7,56	5,70	3,00	130,00
Рис отварной с овощами		130	5,5	5	23	159
Компот из сухофруктов		180	0,18	0,1	25,8	89
Хлеб сельский		37,5	1,8	0,4	18	82,5
Итого:		693,5	22,24	17,95	103,80	686,55
ПОЛДНИК						
Ватрушка с сыром		50	4,00	5,60	44,00	237,60
Молоко кипяченое		110	2,50	2,75	4,00	51,00
Омлет натуральный		140	8,50	8,68	13,60	167,00
Чай с сахаром и лимоном		180/5/5	0,12	0,01	10,20	41,40
Хлеб пшеничный 1с		20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		510	16,64	17,20	81,64	544,00

Согласовано: *м/с Тришнина О.В.*
Тришн.

Лист согласования к документу № 57 от 24.06.2026
Инициатор согласования: Абдурахманова Г.Р. заведующий
Согласование инициировано: 24.06.2026 11:47

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Абдурахманова Г.Р.		 Подписано 24.06.2026 - 11:47	-